

# ACTIVITÉS DIRIGÉES AUTOMNE INTENSIF 2021

## ENFANTS: COURS PRIVÉ DE NATATION / PRIVATE SWIMMING COURSES (4 cours)

\*\* : IL FAUT SAVOIR NAGER

Session: du 22/11/2021 au 19/12/2021 (inscriptions: Résidents: 01 au 03/11/2021 , Pour tous: 04 au 05/11/2021)

Les enfants doivent obligatoirement être assistés par un parent dans l'eau ( 4-5 ans et 6-8 ans)

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>COURS 4-5 ANS (PARENT/ENFANT) / 65,75\$</b>			
3	LUNDI	16 :30 à 17 :00	22/11/2021
3	MARDI	16:30 à 17 :00	23/11/2021
3	MERCREDI	16:30 à 17 :00	24/11/2021
4	JEUDI	16:30 à 17 :00	25/11/2021
3	SAMEDI	9:30 à 10:00	27/11/2021
3	SAMEDI	10:05 à 10:35	27/11/2021
3	DIMANCHE	09:30 à 10:00	28/11/2021
3	DIMANCHE	10:05 à 10:35	28/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>(*)COURS 6-8 ANS (PARENT/ENFANT) / 113,50\$</b>			
3	LUNDI	17:05 à 17:45	22/11/2021
3	LUNDI	17:50 à 18:30	22/11/2021
3	MARDI	17:05 à 17:45	23/11/2021
3	MARDI	17:50 à 18:30	23/11/2021
3	MERCREDI	17:05 à 17:45	24/11/2021
3	MERCREDI	17:50 à 18:30	24/11/2021
4	JEUDI	17:05 à 17:45	25/11/2021
5	JEUDI	17:50 à 18:30	25/11/2021
3	VENDREDI	16:15 à 16:55	26/11/2021
3	VENDREDI	17:00 à 17:40	26/11/2021
3	SAMEDI	10:40 à 11:20	27/11/2021
3	SAMEDI	11:25 à 12:05	27/11/2021
3	SAMEDI	12:10 à 12:50	27/11/2021
3	DIMANCHE	10:40 à 11:20	28/11/2021
3	DIMANCHE	11:25 à 12:05	28/11/2021
3	DIMANCHE	12:10 à 12:50	28/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>(**)COURS 9-13 ANS / 113,50\$</b>			
2	LUNDI	17:00 à 17:50	22/11/2021
2	LUNDI	18:00 à 18:50	22/11/2021
1	MARDI	17:00 à 17:50	23/11/2021
2	MERCREDI	17:00 à 17:50	24/11/2021
2	MERCREDI	18:00 à 18:50	24/11/2021
2	JEUDI	17:00 à 17:50	25/11/2021
3	SAMEDI	09:30 à 10:20	27/11/2021
3	SAMEDI	10:30 à 11:20	27/11/2021
3	SAMEDI	11:30 à 12:20	27/11/2021
3	DIMANCHE	08:30 à 9:20	28/11/2021
3	DIMANCHE	9:30 à 10:20	28/11/2021
3	DIMANCHE	10:30 à 11:20	28/11/2021

(\*)pour les cours de 6-8 ans ,la présence d'un parent dans l'eau est obligatoire. Le moniteur peut l'exempter d'aller dans l'eau si sa présence n'est plus nécessaire  
 (\*\*) Si l'enfant ne sait pas nager, le parent doit être près d'aller dans l'eau au premier cours, le moniteur peut demander la présence du parent pour tout les cours si nécessaire.

## MISE EN FORME / FITNESS CLASSES ( 4 semaines)

Session: du 22/11/2021 au 17/12/2021 (inscriptions: Résidents: 01 au 03/11/2021 , Pour tous: 04 au 05/11/2021)

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-D'OR / AQUAGOLD (55 ET +) / R-22,15\$ / NR-30,00\$</b>			
30	LUNDI	10:00 à 10:50	22/11/2021
30	MERCREDI	10:00 à 10:50	24/11/2021
30	JEUDI	10:00 à 10:50	25/11/2021
30	VENDREDI	10:00 à 10:50	26/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-JOGGING ** (17 ET +) / R-27,35\$ / NR-37,90\$</b>			
15	MARDI	11:00 à 11:50	23/11/2021
15	VENDREDI	11:00 à 11:50	26/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>VÉLO AQUATIQUE/SPINNING (17 ET +) / R-32,65\$ / NR-43,15\$</b>			
15	MARDI	19 30 à 20:20	23/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-TRIATHLON ** (17 ET +) / R-32,65\$ / NR-37,90\$</b>			
18	MERCREDI	19 30 à 20:20	24/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-POUSSETTE (17 ET +) / R-27,35\$ / NR-37,90\$</b>			
15	LUNDI	11 :00 à 11 :50	22/11/2021

\*\* : IL FAUT SAVOIR NAGER

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-FORME / AQUAFITNESS (17 ET +) / R-27,35\$ / NR-37,90\$</b>			
30	LUNDI	09 :00 à 09:50	22/11/2021
25	LUNDI	18 :30 à 19:20	22/11/2021
30	MARDI	10:00 à 10:50	23/11/2021
25	MARDI	18:30 à 19:20	23/11/2021
30	MERCREDI	09:00 à 09:50	24/11/2021
25	MERCREDI	18:30 à 19:20	24/11/2021
30	JEUDI	09:00 à 09:50	25/11/2021
30	VENDREDI	09:00 à 09:50	26/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-COMBO ** (17 ET +) / R-27,35\$ / NR-37,90\$</b>			
25	MERCREDI	11:00 à 11:55	24/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-TRAINING ** (17 ET +) / R-27,35\$ / NR-37,90\$</b>			
16	LUNDI	19:30 à 20:20	22/11/2021
16	MARDI	09:00 à 9:50	23/11/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>AQUA-NATAL (17 ET +) / R-27,35\$ / NR-37,90\$</b>			
25	JEUDI	11:00 à 11:50	25/11/2021

## ADULTES: COURS PRIVÉ DE NATATION / PRIVATE SWIMMING COURSES (4 cours)

Session: du 22/11/2021 au 19/12/2021 (inscriptions: Résidents: 01 au 03/11/2021 , Pour tous: 04 au 05/11/2021)

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>COURS ADULTES (niveau 1 et 2) (18 ET +) / 113,50\$</b>			

2	LUNDI	19:00 à 19:55	22/11/2021
1	MARDI	19:00 à 19:55	23/11/2021
2	MERCREDI	19:00 à 19:55	24/11/2021
1	JEUDI	19:00 à 19:55	25/11/2021
3	DIMANCHE	11:30 à 12:25	28/11/2021