

ACTIVITÉS DIRIGÉES AUTOMNE 2021

COURS PRIVÉ DE NATATION / PRIVATE SWIMMING COURSES (4 cours)

Session1: du 20/09/2021 au 17/10/2021 (inscriptions: Résidents:23/08/2021, Pour tous: 30/08/2021),

Session2: du 18/10/2021 au 14/11/2021 (inscriptions: Pour tous: 11/10/2021)

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
COURS 4-5 ANS (PARENT/ENFANT) / 65,75\$			
3	LUNDI	16 :30 à 17 :00	20/09/2021
3	MARDI	16:30 à 17 :00	21/09/2021
3	MERCREDI	16:30 à 17 :00	22/09/2021
3	JEUDI	16:30 à 17 :00	23/09/2021
3	SAMEDI	9:30 à 10:00	25/09/2021
3	SAMEDI	10:05 à 10:35	25/09/2021
3	DIMANCHE	9:30 à 10:00	26/09/2021
3	DIMANCHE	10:05 à 10:35	26/09/2021
COURS 6-8 ANS (PARENT/ENFANT)* / 113,50\$			
3	LUNDI	17:05 à 17:45	20/09/2021
3	LUNDI	17:50 à 18:30	20/09/2021
3	MARDI	17:05 à 17:45	21/09/2021
4	MARDI	17:50 à 18:30	21/09/2021
3	MERCREDI	17:05 à 17:45	22/09/2021
3	MERCREDI	17:50 à 18:30	22/09/2021
3	JEUDI	17:05 à 17:45	23/09/2021
4	JEUDI	17:50 à 18:30	23/09/2021
5	VENDREDI	16:15 à 16:55	24/09/2021
5	VENDREDI	17:00 à 17:40	24/09/2021
3	SAMEDI	10:40 à 11:20	25/09/2021
3	SAMEDI	11:25 à 12:05	25/09/2021
3	SAMEDI	12:10 à 12:50	25/09/2021
3	DIMANCHE	10:40 à 11:20	26/09/2021
3	DIMANCHE	11:25 à 12:05	26/09/2021
3	DIMANCHE	12:10 à 12:50	26/09/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
COURS 9-13 ANS ** / 113,50\$			
2	LUNDI	17:00 à 17:50	20/09/2021
2	LUNDI	18:00 à 18:50	20/09/2021
2	MARDI	17:00 à 17:50	21/09/2021
2	MERCREDI	17:00 à 17:50	22/09/2021
2	MERCREDI	18:00 à 18:50	22/09/2021
2	JEUDI	17:00 à 17:50	23/09/2021
3	SAMEDI	9:30 à 10:20	25/09/2021
3	SAMEDI	10:30 à 11:20	25/09/2021
3	SAMEDI	11:30 à 12:20	25/09/2021
3	DIMANCHE	8:30 à 9:20	26/09/2021
3	DIMANCHE	9:30 à 10:20	26/09/2021
3	DIMANCHE	10:30 à 11:20	26/09/2021
COURS ADULTES (niveau 1 et 2) (18 ET +) / 113,50\$			
2	LUNDI	19:00 à 19:55	20/09/2021
1	MARDI	19:00 à 19:55	21/09/2021
2	MERCREDI	19:00 à 19:55	22/09/2021
1	JEUDI	19:00 à 19:55	23/09/2021
3	DIMANCHE	11:30 à 12:25	26/09/2021

(*) Pour les cours de 6-8 ans, la présence d'un parent dans l'eau est obligatoire. Le moniteur peut l'exempter d'aller dans l'eau sa présence n'est plus nécessaire.
() Si l'enfant ne sais pas nager, le parent doit être prêt à aller dans l'eau au premier cours. le moniteur peut demander la présence du parent pour tous les cours si nécessaire.**

MISE EN FORME / FITNESS CLASSES (8 cours)

Session: du 20/09/2021 au 14/11/2021 (inscriptions: Résidents:23/08/2021, Pour tous: 30/08/2021) (Payement par séance)

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
AQUA-D'OR / AQUAGOLD (55 ET +) / R-5,75\$ / NR-9,25\$			
25	LUNDI	10:00 à 10:50	20/09/2021
25	MERCREDI	10:00 à 10:50	22/09/2021
25	JEUDI	10:00 à 10:50	23/09/2021
25	VENDREDI	10:00 à 10:50	24/09/2021
AQUA-JOGGING *** (17 ET +) / R-8,50\$ / NR-11,25\$			
25	MARDI	11:00 à 11:50	21/09/2021
25	VENDREDI	11:00 à 11:50	24/09/2021
VÉLO AQUATIQUE/SPINNING (17 ET +) / R-9,75\$ / NR-12\$			
15	MARDI	19 30 à 20:20	21/09/2021
AQUA-TRIATHLON (17 ET +) / R-9,75\$ / NR-12\$			
18	MERCREDI	19 30 à 20:20	22/09/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
AQUA-FORME / AQUAFITNESS (17 ET +) / R-8,50\$ / NR-11,25\$			
25	LUNDI	09 :00 à 09:50	20/09/2021
23	LUNDI	18 :30 à 19:20	20/09/2021
25	MARDI	10:00 à 10:50	21/09/2021
15	MARDI	18:30 à 19:20	21/09/2021
25	MERCREDI	09:00 à 09:50	22/09/2021
20	MERCREDI	18:30 à 19:20	22/09/2021
25	JEUDI	09:00 à 09:50	23/09/2021
25	VENDREDI	09:00 à 09:50	24/09/2022
AQUA-COMBO *** (17 ET +) / R-8,50\$ / NR-11,25\$			
25	MERCREDI	11:00 à 11:50	22/09/2021
AQUA-TRAINING (17 ET +) / R-9,75\$ / NR-12\$			
25	LUNDI	19:30 à 20:20	20/09/2021
25	MARDI	9:00 à 9:50	21/09/2021

L'inscription à l'activité est obligatoire. Le payement se fera par séance sur place. Les modes de paiements (Débit, crédit ou argent comptant). Veuillez nous aviser 24h avant le cours en cas d'absence, pour permettre à une personne de la liste d'attente de participer à l'activité. Après une absence sans préavis ET sans justification, votre inscription sera annulée. (*) Il faut savoir nager**

AQUA-NATAL (17 ET +) / R-8,50\$ / NR-11,25\$			
25	JEUDI	11:00 à 11:50	23/09/2021
AQUA-POUSSETTE (17 ET +) / R-9,75\$ / NR-12\$			
15	LUNDI	11 :00 à 11 :50	20/09/2021

COURS DE SAUVETAGE / RESCUE COURSE (8 cours)

Session: du 20/09/2021 au 14/11/2021 (inscriptions: Résidents:23/08/2021, Pour tous: 30/08/2021)

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
Jeune sauveteur (8-12 ans) / R-63\$ / NR-78,75\$			
12	DIMANCHE	10:00 à 11:00	26/09/2021
Étoile de bronze (11 ans et plus) / R-63\$ / NR-78,75\$			
12	DIMANCHE	11:15 à 12:30	26/09/2021
Médaille de bronze (au moins 13 ans ou Étoile de bronze) / R-152\$ / NR-183,50\$			
12	DIMANCHE	13:00 à 16:00	26/09/2021
Croix de bronze (le brevet Médaille de bronze) / R-147\$ / NR-178,50\$			
12	SAMEDI	9:30 à 12:30	25/09/2021
Premiers soins général / 78,50\$			
15	SAMEDI ET DIMANCHE	09:00 à 17:30	25 et 26/09/2021
Sauveteur national (piscine) (15 ans et brevet Croix de bronze) / 199,25\$			
14	VENDREDI	17:00 à 22:00	01/10/2021
Moniteur en sécurité aquatique / 393,75 \$			
12	SAMEDI	13:00 à 16:00	25/09/2021

Nbr. de places	JOUR	HEURE	DÉBUT
Requalification - Sauveteur national (piscine) / 105\$			
14	VENDREDI	17:30 à 22:00	17-sept-21
14	SAMEDI	À DÉTERMINER	27-nov-21
Requalification - Moniteur en sécurité aquatique / 105\$			
12	SAMEDI	11:30 à 15:30	18-sept-21
Entraînement en sauvetage **** / 45 \$ (Médaille et Croix de bronze)			
10	MARDI	18:00 à 18:55	21-sept-21
10	JEUDI	18:00 à 18:55	23-sept-21

(**) Ce cours est réservé en priorité aux candidats des cours de Médaille et Croix de Brz. . Si vous n'êtes pas inscrits dans un cours de sauvetage à la session Automne 2021, veuillez contacter le service à la clientèle pour vous expliquer les modalités d'inscription.**